

Hartinger Ski-Club eV

93055 Regensburg, 31.03.2022

Tel.: 0941/709900

Liebe Skiclubmitglieder

Nachdem es auch 2022 mit unserer Skigymnastik nicht so lief, wie es eigentlich laufen hätte sollen, beginnen wir mit unseren Sommeraktivitäten einfach etwas früher als sonst.

Ab Montag, 04.04.2022, und dann jeden Montag, außer es ist gerade ein Feiertag, findet wieder unser Nordic Walking statt. Treffpunkt ist immer um 18.00 Uhr auf dem Parkplatz beim Burgweintinger Wald . Dauer ca. 1,5 Stunden.

Nach wie vor besteht das Angebot eines Einsteigerkurses Nordic-Walking. Wer sich also in der freien Natur, ohne Zwang sportlich betätigen möchte, bitte einfach bei mir anrufen. Wir werden dann zusammen einen Termin finden. Nordic-Walking-Stöcke werden bei Bedarf gestellt. Was ihr braucht sind nur Sportschuhe mit einer größeren Sohle.

Wir werden uns im Jahr 2022 auch an verschiedenen sportlichen Events beteiligen, soweit diese auch stattfinden. Das wären am 15.05.2022 der Burgweintinger Frühjahrslauf und am 02.10.2022 der Leukämielauf. Ich werde mich aber rechtzeitig melden. Hier können Nordic-Walker und Läufer teilnehmen.

Auch werden wir mit den Nordic-Walkern übers Jahr verteilt Tagesausflüge in den Bayerischen Wald machen. Mit Nordic-Walking unsere schöne Heimat kennen lernen. Am Ende finden wir auch immer ein schönes Wirtshaus.

Ich würde mich über eine rege Beteiligung beim Nordic-Walking sehr freuen. Ebenso über viele Teilnehmer beim Einsteigerkurs.

Mit sportlichen grüßen

Josef Baumstark