

Hartinger-Ski-Club e. V.
Breitensportwart
Walter Kraus
Ruckäckerweg 27
93055 Regensburg

Regensburg im Dezember 2011

Rückengymnastik - Wohlfühlgymnastik

Am Mittwoch, den 11. Januar 2012, beginnt um 19.00 Uhr im Pfarrheim in Harting auf der Basis der Wohlfühlgymnastik wieder ein präventives Training. Als Ende der Gymnastik ist der 23. Mai 2012 vorgesehen.

Die Gymnastik ist sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder gedacht und für die Teilnehmer am Kurs im Herbst als weitere begleitenden Maßnahme.

Die Teilnahme an den Kursen setzt **keine Mitgliedschaft** im Verein voraus., es bedarf allerdings den Erwerb einer Teilnehmerkarte **von 35,00 €**.

Diese Gebühr beinhaltet für Teilnehmer eine Unfall- u. Haftpflichtversicherung über den BLSV.

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

Für die im Herbst 2011 stattgefundenene Rückengymnastik wurde verschiedenen Erstazkassen die Qualifikation des Gesundheitsangebotes bereits angezeigt. Die Einverständnisse zur Förderung dieser Kurse liegen vor, d.h. die Kurskosten werden z. T. ersetzt.

Allerdings dürfte dieses Gymnastikangebot nicht den Förderrichtlinien zur Erstattung des Beitrages entsprechen, da für einen geförderten Kurs generell eine Kursgebühr von allen Teilnehmern einzuheben ist. Hier wäre eine persönliche Nachfrage des Versicherten bei seiner Krankenkasse notwendig.

Natürlich sind Bonuspunkte bei der Teilnahme am Kurs zu erlangen.

Meldungen zum Kurs können ab sofort getätigt werden.

Aufgrund der räumlichen Gegebenheiten ist die Teilnahme auf maximal 15 Personen beschränkt.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung,

Walter Kraus (Breitensportwart) Tel.: 0941/ 709336